

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

МОН

проспект Берестейський, 10, м. Київ, 01135, тел. (044) 481-32-21

E-mail: mon@mon.gov.ua, сайт: www.mon.gov.ua, код згідно з ЄДРПОУ 38621185

від _____ 20__ р. № _____

На № _____ від _____ 20__ р.

Обласні, Київська міська
військові адміністрації

Щодо проведення тематичного уроку до Всесвітнього Дня здорового харчування

День здорового харчування відзначається 16 жовтня. У цей день буде доречно привернути увагу дітей до важливості збалансованого раціону та формування здорових харчових звичок.

Цього року тема набуває особливого значення, адже з 1 вересня 2026 року можливості безоплатного гарячого харчування розширилися на всіх дітей шкільного віку в Україні. Водночас важливо не лише забезпечити школярів повноцінним харчуванням, а й допомогти їм усвідомити його значення для здоров'я та самопочуття.

Команда реформи шкільного харчування спільно з ЮНІСЕФ та Міністерством освіти і науки України пропонує 16 жовтня провести тематичний урок для учнів.

На допомогу педагогічним працівникам надсилаємо [інформаційні матеріали](#) до Дня здорового харчування, які містять готові ресурси для проведення тематичних занять із дітьми різного віку, приклади завдань і рекомендації щодо організації уроків.

Просимо обласні військові адміністрації довести зміст цього листа та додані матеріали до відомих керівників закладів загальної середньої освіти області й забезпечити проведення тематичного уроку 16 жовтня 2026 року.

Керівників закладів загальної середньої освіти просимо:

1. Ознайомити педагогічних працівників із наданими матеріалами та забезпечити їхнє використання під час підготовки тематичного уроку.

2. **16 жовтня 2026 року провести в закладі тематичний урок про здорове харчування.** Його можна організувати як окреме заняття або інтегрувати тему здорового харчування у звичайний урок з урахуванням віку учнів і навчального предмета. Для підготовки можна скористатися готовими презентаціями, сценаріями уроків, відео, тестами та іншими матеріалами, наведеними в додатку.

3. Висвітлити проведений урок на офіційній сторінці закладу освіти або на особистій сторінці вчителя в соціальних мережах, використовуючи хештег **#ДеньЗдоровогоХарчування2026**. Під час публікації фотографій дітей



МОН № 1/22310-26 від 14.10.2026

Підписав(-ла): Софієнко Анастасія Петрівна

Сертифікат: 3FAA9288358EC00304000000D01028007A7BE900

Дійсний: з 15.10.2025 10:13:18 по 15.10.2027 10:13:18

№6084/05-35/2-26 від 14.10.2026

необхідно дотримуватися вимог щодо захисту персональних даних та отримання згоди батьків або законних представників.

Дякуємо за долучення до формування культури здорового харчування серед дітей та молоді!

Додаток: 1 файл у форматі pdf.

Заступник Міністра

Анастасія СОФІЄНКО

Подорожна Ірина 050 255 77 73
Залізницька Ольга 097 481 75 13