

# ОЗНАКИ ТА СИМПТОМИ ОТРУЄННЯ ГРИБАМИ

- Розпочався сезон «тихого полювання»- збирання грибів.
- За науковими даними, в Україні налічується понад 70 видів отруйних грибів, але особливо небезпечних - трохи більш ніж десятків. Серед них - бліда поганка, мухомор, несправжні опеньки.
- Отруєння організму викликають токсини, алкалоїди та сполуки важких металів, які є у грибах. Нажаль, що багато людей роблять висновки лише зі свого гіркового досвіду.

## НЕ ЗБИРАЙТЕ ГРИБІВ:

- якщо не впевнені, що знаєте їх;
- - у міських парках, скверах, дворах, поблизу транспортних магістралей, залізниць, у хімічно та радіаційно небезпечних зонах
- тут гриби накопичують отруйні речовини і стають небезпечними для вживання;
- з циліндричною ніжкою, які біля основи мають потовщення у вигляді бульби, вкриті оболонкою (як у блідої поганки і червоного мухомора);
- з ушкодженою ніжкою, старих, зів'ялих, червивих;
- пластинчатих, бо отруйні гриби маскуються під них;
- -"шампіньйонів", у яких пластинки нижньої поверхні шапинки білого кольору. У справжніх їстівних печериць пластинки швидко рожевіють, а потім темніють.

## КРІМ ТОГО:

- не порівнюйте зібраних чи куплених грибів із їх зображенням у довідниках: вони не завжди збігаються;
- не пробуйте сирих грибів на смак;
- обов'язково перевіряйте гриби вдома. Усі сумнівні викидайте.
- нижню, забруднену ґрунтом частину ніжки гриба відріжте;
- піддавайте гриби кулінарній обробці у день їх збору, інакше в них утворюється трупна отрута;
- при обробці спочатку прокип'ятіть гриби у воді 7-10 хвилин, відвар
- злийте і лише після цього варіть чи смажте;
- обов'язково вимочуйте чи відварюйте умовно їстівні гриби, які будете солити: грузді, вовнянки та інші, які містять молочний сік.
- Цим ви позбавите їх гіркої речовини, яка уражає слизову оболонку шлунка;
- не пригощайте грибами дітей, літніх людей та вагітних жінок.

## СИМПТОМИ ОТРУЄННЯ

*Перші ознаки отруєння:* нудота, блювота, біль у животі, посилене

потовиділення, зниження артеріального тиску, судоми, мимовільне сечовипускання, проноси, симптоми серцево-судинної недостатності. Вони з'являються через 1-4 години після вживання грибів, в залежності від виду отруйного гриба, віку та стану здоров'я потерпілого, кількості з'їдених грибів. Біль та напади нудоти повторюються кілька разів через 6-48 годин, а помирає людина через 5-10 днів після отруєння.

## **ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА**

- викличте „швидку допомогу”;
  - одночасно, не очікуючи її прибуття, промийте потерпілому шлунок:
  - дайте випити 5-6 склянок кип'яченої води, блідо-рожевого розчину
  - марганцівки або содового (1 чайна ложка соди на склянку води);
  - надавіть пальцями на корінь язика, щоб викликати блювоту;
  - дайте проносне;
  - після кожного промивання шлунка слід робити очищувальну клізму;
  - коли промивна вода стане чистою, дайте випити активованого вугілля (4-5 пігулок), и потім — міцного чаю, кави або ледь підсоленої води, щоб відновити водно-сольовий баланс.
- Покладіть на живіт і ноги потерпілого грілки для полегшення його
- стану;
  - з'ясуйте, хто вживав гриби разом із потерпілим, проведіть профілактичні заходи з ними. Бажано також показати лікарям залишки грибів. Це допоможе проводити правильне лікування.

## **ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:**

- будь-що їсти, вживати будь-які ліки чи алкогольні напої, молоко (це
- може прискорити всмоктування токсинів грибів у кишечнику);
- займатися самолікуванням;
- блювання не можна виконати, якщо постраждалий: перебуває без свідомості чи у стані судом; вагітна жінка; має захворювання серця.

**ЗАГАЛЬНИХ НАДІЙНИХ СПОСОБІВ РОЗПІЗНАВАННЯ ОТРУЙНИХ ГРИБІВ НЕМАЄ. ПРИ ЇХ ЗБИРАННІ, НАВІТЬ ЗА НАЯВНОСТІ ПЕВНИХ ЗНАНЬ І ДОСВІДУ, ЗАВЖДИ НЕОБХІДНО СУВОРО ДОТРИМУВАТИСЯ ОСНОВНИХ ПРАВИЛ!**

Курси ЦО м. Миколаєва  
вул. Обсерваторна, 4  
тел. 53 – 73 – 58